

【足立区でシニアの方に講演し 独唱披露の安達明よ】

7月 11 日(火)14:00、足立区西新井文化センター(900人収容)の緞帳があがり、「本日の講演は、野本浩一先生の『ユーモアはシニアの活力源』です。先生はジョーク、ユーモア、ゲームのスペシャリストです。それでは、よろしくお願いします」と紹介される。

数ヶ月かけて準備してきた講演の開始。

前日夜に録画を観た「徹子の部屋」登場の山川静夫(元 NHK アナウンサー)さんのコメント「コミュニケーションは大切。伝えるではなく、伝わるのが大事です」をどこかで入れて話そうと思ってステージに立つ。また100才で元気な千玄室(裏千家前15代家元)さんの規則正しい生活で長生き、という話も入れようと思う。

出だしは会社勤めの頃、「アジ野本はいるか?」と電話がかかかってきて、「味の素さん、電話ですよ」と言われて「ハイ・ミーです」答えて、「野本さんのダジャレはやっぱりスゴいです」と後輩が敬服した話だ。

次は1951年生まれだから、「とうねん取って61才」で行こう。実は、とうねん(十年)足したら71才と続ける。

聴衆の方に参加してもらうように、60代と70代の人には手を上げて貰って、80代は立ってもらおう。そこで和田英樹の「80歳の壁」を読んだ人は座らせて、立っている人たちは「本を読まなくても80歳の壁を超えた方々です、と言おう。と構想を練っていた。功を奏するかは言い方次第か。

話し始めたら、しっかり笑いを取ることができた。という次第で「なすがままならキュウリはパパよ」だ。

「起承転結」でまとめたテキストに沿って記載のユーモア狂歌を詠みつつ話は進む。

今年4月突然に亡くなった愛知・杉浦康司さんが披露してくれた BOKE 帽子をかぶって、「B、O、K、E というのはアメリカの団体ではなくて、ボケと読んで、これはボケ防止(帽子)用です。私の手作りです」と紹介するとこれもまた爆笑を呼ぶ。

「足立区の西新井駅に下りるのは初めてです。足立区ということで、安達明さんが歌った「女学生」を電車の中で聞いてきました。これから歌います」と臆面も無く、アカペラでうたい拍手を呼ぶ。♪ 薄紫の 藤棚の 下で歌った アベ・マリア …君はやさしい 君はやさしい 女学生 ♪

「足立区で思い出すのは、てんぷくトリオのギャクです。『北は北千住から、南は南千住まで。全国あまねく放送中。本日の豪華賞品はカレンダー一年分』と聞いたときに、北千住とか南千住はどこにある?なんて思っていました」

……途中ストレッチ入れたり、言葉遊びゲーム入れたり。

最後の最後は、「みなさん、大きな声でワッハッハ三唱しましょう」と幕張のメッセ貝こと故・石井志津夫さんの真似で終了。区役所の方から「誰も寝てませんでしたよ。楽しかったようです」と聞いてほっと一息。ステージ横から持参したデジカメで録画を撮らせてもらったが、冒頭 19 分で中断。残念至極です。

古稀までに笑ったジョーク思い出し あれこれ使った 1 時間かな  
ステージを下りて喋りを続ければ みなさん驚く笑いネタ出る



## 講演余話。【楽しみはデジカメ録画披露して 皆の返事よみ浸るとき】

### 1. 招聘元の足立区役所担当からの御礼メール

足立区友愛クラブ連合会指導者研修会のお礼

先生におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。先日は、お忙しい中、足立区友愛クラブ連合会の指導者研修会の講演をしていただきまして誠に有難うございました。早々のメールもありがとうございます。

当日は276名の参加で、参加された方々にとっても喜んでいただくことができました。演題である「ユーモアはシニアの活力源」の内容もわかりやすく、楽しいトークで小道具（ポケぼうし）の準備もして頂き、クイズありと参加型でもあり講演に引きつけられていました。さらに見やすい資料でプロジェクター使用もありでこれからの人生を楽しくイキイキと元気に送るうえで、大変参考になりました。脳も活性化でき、若返る充実した時間で、皆さんいらした時より笑顔で元気になられて帰る姿が印象的でした。

有難うございました。今後とも宜しくお願い致します。

足立区福祉部高齢福祉課高齢調整係

足立区友愛クラブ連合会事務局 担当 島村優子、田畑百合子

### 2. 講演ビデオ鑑笑記 :

デジカメ録画 19 分の共有 URL をジョークサロンメンバー含め友人・知人に送付。

有難くも頂きましたお言葉を披露させて頂きます。

#### (1) ジョークサロンメンバー

- ・最初の部分のビデオを拝見しました。「つかみ」は完璧だと思いました。感心したのは、台本なしですらすらと語る所です。小生では出来ない、野本さんならではの技だと思っています。

(曾田快鳥)

- ・アジノモトの、ハイミー さま 🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 素晴らしいメニューに、ピリッと調味料が、効いて最高の！五つ星の作品が出来上がりましたね。🌟🌟🌟🌟🌟 落ち着いていて、素晴らしいです。お疲れさまで ございました。🍏 アップルの CEO！みたいに堂々としてましたね。

それにしても 野本さんの、安達明の女学生、聴きたかったです。^-^ 🍌 (こ百合)

- ・大口演会、大拝聴大拝見。中々大したものでした！

当方八十歳、**半寿**となりました。体力、気力、毛力のトリプル無しの惨状となり、半寿より**惨寿**と言うべきです！？ (草葉の陰に近い) ジョークサロン岩盤サポーター (森 りょうじ)

- ・講演会ご苦労様でした。長い間蓄積されてきたユーモアが遺憾なく発揮され年季の入ったお話しぶりで、感服致しました。まさにプロですね。 塩瀬治夫

#### (2) 元会社の同期、同僚の仲間から

- ・社会貢献していますね さらに飛躍を期待します KA
- ・暑さを一笑に伏す動画と原稿ありがとうございます。腕を上げられてますね。楽しませて頂きました。 HY
- ・猛暑にもにも負けることなくますますのご活躍のご紹介があり、とても元気付けられます。健康な笑い作り大使(健笑大使)として顕彰されたいものですね。 MM
- ・素敵な講演会を拝見しました。大人数を前に立派なショー？です。これからも頑張ってください。 KK
- ・お元気でなによりです。今年は、特に酷暑。ご自愛の上、ますますのご活躍を。 TU
- ・元気に活動されて、大きな声でのスピーチ驚きました。安達明の女学生、入ってなくて残念な薄紫の藤棚です。 KK

#### (3) 小中高大の級友、学友

- ・メールいただいてすぐに動画見ました。つかみ、OK ですね。すぐ聴衆を野本ワールドに引き込んだのは立派です。立たせたり座らせたり、80歳以上を、予想を裏切る形でうまく載せたのには感心しました。お見事でした SY
- ・講演お聴きしました。楽しい「暇潰し」ができていて、羨ましいです。講演、凄く手慣れている印象を受けました。「暇潰し」の話はもう少聴きたかったのですが録音が切れて残念です。 ST
- ・ブラボー👏 やったね👏 どんな聴衆？ 区の文化事業？

追伸) 私は、これまで、せいぜい 110 人かな (大学)。 SM

・動画を拝見しましたが、音声がよく聞き取れないところがあり残念でした。

しかし、雰囲気から大成功のように見えました。今後とも、お元氣でご活躍ください。 NM

・ご活躍ですね。今回の件 心底 貴殿のポテンシャルに、敬服いたします。 OK

・楽しいメール等有難う御座います。浩一君の変わらぬエネルギーに圧倒されます。興味があるのは15分程度の質疑応答時間。老人たちからは(我々ももはやそうですが)、どの様な質問があるものでしょうか? 質疑をするのは、しつぎ飼い、とかでしょうか? YT

・出だし、笑いました。掴みが上手い! 笑 カメラアングルがもう少しと思いました。でも声に張りがあって生き生きしてますね。生きがい、やりがい、体力揃っていて、素敵なことだと思います。活躍してますね! ありがとう。最初の掴みが上手い! と思いました^^ 皆さん笑っていて嬉しかったですよね。 RI

・講演録画ありがとう。聞かせてもらいました。正面から撮ってくれてたらもっと良かったけど、贅沢は言えませんね。充実した人生を送っている様子が羨ましく久しぶりに「会えて」嬉しかったです。元氣でね。ご活躍を。 MT

・ビデオ全部見たよ。会場からの笑いが、最初から出てましたね。場慣れしてるんだね、安心して見ていられたよ。会場からも拍手もあり、盛り上がってていい講習会でしたね。とうねんにとって 61 歳のギャグは、有名過ぎて笑えなかったけど他のは笑えました。教養は無いけどの話はうけましたね。ビデオに BOKE 帽子の出番が映ってないのが残念でした、観客がどう反応するか興味があったんだけどね。

ビデオの録音のせいか、やや聞き取りにくいオチがあったので高齢者向けに、もう少しゆっくり話してもらえるといいかな。お客と対話しながら、笑いですぐに心の中に入り込み観客の心をつかむ、話が上手だなと感心しました。 KN

・アジ野本先生の講演ビデオ拝見。ハイミー! AT

・講演会の動画見させていただきました。なかなか良い掴みから入っていて会場の雰囲気を掴んだのは素晴らしいですね。😊 続きの話も聞きたかったです。特にボケ帽子の部分を期待していたけど無かったのでちょっと残念 HT

・まさか画像を見せて頂けるとは、感激です。そのご配慮、おそれいます。原稿なしで、凄い迫力ですね。盛り上がってますね。素晴らしいです。ありがとうございました。 SS

#### (4) シニアエアロビ (ダイヤビック) 関連

・動画、拝見しました!! ユーモアあり、ダジャレ有り、あっという間の 19 分間でした。最高 とても、緊張しているとは思いませんでした。野田秀樹の本の話や、教育と教養の話、その他!! 楽しかったです。 KH

・7/11のご講演のご連絡、誠にありがとうございました。

レジメならびに動画を拝読させていただきました。

400 人の聴衆の前でのご講演の事前準備ならびに当日のプレゼンは、さぞ大変だったと拝察いたします。

まるばくりですが、「キンチョウの夏、無事に終えて ホットサマー」でおられるのですよね! 大変お疲れ様でした。

動画はダウンロードさせていただきました。時間のできた時に、再度拝見させていただくつもりです。

さぞキンチョウされていたと思うのですが、しかし早口になったり、お話が不明瞭になったりする箇所が、1箇所もなかったな! すごいな! というのが、最初に強く感じた小職の印象です。

再見する毎に違う気づきや勉強になる点がでてくるような気がするものですから、それで時間と心の余裕のある時に、再見させていただこうと思っております。

重ねて、大変お疲れ様でした。 SH

#### (5) 最後は 本年1月に急逝した大学恩師のご令嬢から

・映像拝見させて頂きました。こういうの大好きな私です。なぜ永久幹事なのかがどんどんわかってきた気がします。

こんな幹事さんなら皆さん集まるのもますます楽しみになりますね。素晴らしい才能です。

笑いは免疫力を上げてコロナ初め病気の予防にもなりますし、需要ありますね。 YM

皆様、ご視聴ありがとうございました。感謝感謝です。 野本浩一