

【楽しみは初めて出会う方達に ゲーム教えて笑いだすとき】

田園調布在住の先輩が健康維持のために通っている施設に案内して貰ったとき、5月16日のプログラムに「楽しくカードゲーム」とあった。どんなゲームをするのかと尋ねると、スタッフ女性の返事は「今回初めての試みで、勉強も兼ねてトランプや百人一首でもと思ってます。参加されますか？」だった。

すかさず先輩が「この人はゲームを沢山持っていて、先生みたいな人ですよ」と紹介してくれたので、「よろしければゲーム持参します。いいですか？」となり当日リュックとカバンにゲームを十数個詰めてお邪魔した。

男性は小生のみ。女性が5人。皆さん田園調布夫人らしき高齢の女性達。女性スタッフ3人を合わせて8人に対して怒濤のカードゲーム六連発の実践講習となった。

ひらがな四文字ことばを思い浮かべるゲームで「私、キョウヨウがないから」と躊躇する女性には「キョウヨウがないと言われたら、『明日用がある』と言って下さい」で大笑い。

とても元気な女性に「失礼ですが、お年はお幾つですか？」と尋ねて「94歳なんです」と聞いたときには、「若い！ 94歳には見えません。92歳くらいの感じですね」でまたまた爆笑。

カードゲームには早い者勝ちとか沢山取った方が勝ちのルールが多いけど、できるだけ参加する皆さんがチャレンジしたり答えたりというパーティーゲーム風にして楽しんで貰った。

ということで予定の1時間半はあっという間に過ぎていきました。

・・・翌日、先輩からメールが届くと

「野本様 本日(17日)シニアステーションにヨガのプログラムに参加のため行きましたら、職員の皆様から、野本さんのゲームは面白かったと評判でした。有り難うございます。6月29日(木)は私も参加を予定します。また近付いたら連絡しますので、宜しくお願いします」ということで、6月も頑張ろうとなりました。

次々に繰り出すゲームそれぞれに 受けて嬉しい花いちもんめ

久しぶりゲーム教えに行く先は 羨望の街田園調布

【まだ五月とは言え超える 30℃ 半袖で見る早咲きのバラ】

田園調布でのゲーム講習デビューを終えた週、横浜にあるローズガーデン散策を楽しむ。

気温上昇に伴い早めに咲いたバラを楽しむ人が溢れる中、横浜マリンタワーをバックに一枚。「バラが咲いた」を口ずさみつつブラブラ歩くと、アメリカ山公園に行き着く。アメリカ山公園からアメリカが見えるかという・・・見えませんね、やはり。

バラの手入れしている男性に「ここには何種類くらいあるんですか」と聞くと、「160種類くらいですかね。バラそのものは3万種類くらいあるそうです」と返事が戻ってくる。

「そうですか。バラは三万、朝ドラは『らんまん』ですね」と答えたいのを我慢した。

懐かしや横浜マリンタワー見て 思い出してる青春の一瞬(とき)

横浜のバラ園ただで見放題 バラバラバラでブラブラと



	15	16	17	18	19	20	21
日曜日	9:30~11:30 集いの会 (有料)	9:15~10:30 ゆっぴり帽子(会費)	9:30~10:30 メンズどりこ	*10:00~10:40 介護予防体操	*9:30~10:10 椅子太極拳	*9:30~10:10 椅子太極拳	
		10:45~11:45 健康体操(有料)	10:45~11:45 ロコモ体操(有料)	*11:00~11:40 ヨガフィット	10:45~11:45 姿勢改良(有料)	10:30~11:45 ゆっぴり帽子(会費)	
	13:30~14:30 ダンス(有料)	*13:30~15:00 楽しくカードゲーム	*13:30~14:30 YouTube鑑賞会	14:00~15:30 紅サロン (無料)	*14:00~15:00 風船パレー	*13:00~16:00 ★一般利用★	休館日
和	田園書道 13:00		ラミーキューブ 9:30~11:30		マッサージ		



参考資料：

田園調布シニアステーション 初見参・初披露のゲームの数々

5月16日(火) 13:30~15:00 田園調布シニアステーション

1. フラッシュワード ゲーム紹介 2, 3, 4文字を皆さんにあげて貰う
「ひらがな」カードの文字から始まる言葉を言って貰う
2. さま言葉 ゲーム紹介 いくつか例をあげてもらう
カードにある「大きいもの」「しろいもの」「おいしいもの」・・・を各人に言って貰う
3. SET 黒板に 数字・色・形・質量 の 4つを上げて 紹介する
全部のカードを広げて 3枚のSETになるものを見つけてもらう
簡単なものもあれば、少し難しいものもある
見つけた人はスバラシイとほめる
それなりに時間をかけてプレイできた。
4. 古今東西 カードのお題 山手線の駅、お鍋にいれるとおいしいもの、都道府県名、国の名前
コンビニで売っているもの、「な」の字が入る女の子の名前、四字熟語・・・を順番に・・・
*みなさんに名前をあげてもらう。
5. ボブジテン 誰かにはヒントを出して貰い、分った人には次の問題のヒントを出して貰う
何回かトライした。カタカナ言葉を日本語だけで説明して当ててもらう
6. ぽぺぷぴっぱ 手作りしたタイルを広げて、サイコロを振って出た目の数のタイルをめくって貰う
意外と早く順番が回っていく。タイルで出てきた文字を見ながらみんなで単語を
思い浮かべて協力するのが良かったかも。

参考 以下の写真は現在実際に販売されているものです。ネットで購入も出来ます。

