

裸足の 足裏を 落付かす いったんは フレイル 保 (6/10)

あちには つがき棒を つけてみた 倒れぬ身 かな 漸少 (7)

フレイルの 栄養指導 うれしいが おやつの種類 選ぶの 至難 (6/24)

（1） 遠征者から しろのうそを 言われながら 戦戦兢兢 むだな抵抗 (7)

自らも 90の年を 支え来た 家族の木すけ 冬ぎに 感謝 (11/7)

体力の 減退気がすに せめて 肩の動作に かなう負担 (11)

15年 やっともたせた ^{みずねは} 右奥歯 ^{しきりのうしろ} ~~しきりのうしろ~~ ^{み いち} つい 振く破目に (1)

テレビで 人の会話が 聞きとれぬ 便利グッズが 世を賑わす (7)

人目には ^と 年より若いと 言われるが 目標 ほんも 勝手に 老化 (7)

余想外 90の壁 乗り越えて びっくりした 戸惑うなりで (7/24)

古くけど 昔の記録を 変えられぬ 使いがけは ほぼ20年 (7)

老々 すると 思われぬと 言うけれど 予想を越えて 痛眼 ぶさばさ (7)

木原伸五